

ANTE - PROGRAMA

VI TRAVESSIA INTERNACIONAL

VILA PRAIA DE ÂNCORA – PRAIA DA FOZ DO MINHO

DATA: 14 de agosto de 2022

LOCAL: Vila Praia de Âncora - Caminha

1. Horários

Reunião de delegados

Sábado dia 13 pelas 21h00 via Zoom em link a partilhar pela FPR via WhatsApp da regata

Por questões de definições de segurança deverão participar dirigentes, treinadores e atletas.

Domingo, 14 de agosto

10h00 – Breve Briefing no local de embarque no portinho de Vila praia de âncora

Presença obrigatória de atletas, treinadores e delegados

11h15 – Fecho do embarque

11h30 - Largada em Vila Praia de Âncora

Entrega de prémios assim que todas as tripulações cruzarem a meta

2. Notas Gerais:

- As tripulações poderão ser C1X, C2X E C4X+ masculinas, femininas ou mistas, de um único Clube ou de diferentes Clubes, sendo que no caso de tripulações mistas serão tratadas como masculinas;

- A regata decorrerá nos moldes das edições anteriores com largada única para todas as embarcações, no entanto poderá ser ponderado pela organização e tendo em conta a crescente participação nos últimos anos, mais do que uma largada dependendo do número de tripulações inscritas, a definir atempadamente;

- Após a largada os atrelados devem ser encaminhados para o posto náutico do SCC onde será realizada a logística de desembarque, no local da meta não há condições para parquear/manobrar atrelados;

- No final da entrega de prémios, os atletas deverão voltar a embarcar e dirigir-se para o posto náutico do SCC onde farão o desembarque com condições para lavar os barcos e tomar banho;

3. Inscrições

- Serão aceites inscrições que deverão ser feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 08 de agosto de 2022.;

- Preço das Inscrições:

Filiados na FPR:

Juniores e Seniores – 6,00€

Veteranos – 8,50€

Atletas Individuais ou não filiados na FPR: 15,00€

- As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

Aluguer de barcos:

A Federação vai disponibilizar barcos C1X e C2X para aluguer a 25€ / Lugar (sem remos) e 30€ /Lugar (com remos)

- Os pedidos de embarcação terão que ser feitos para o email: manuelpita@fpremo.pt até ao dia 09 de Agosto.
- **A atribuição das embarcações será feita por ordem de pedidos.**

O seguinte fornecedor disponibiliza barcos C1X, C2X e C4X+ para aluguer SEM remos, podendo fazê-lo com o seguinte ponto de contacto:

- Fabricante / representante de Marca: Ave Rowing Boats
- Pessoa de Contacto: Bruno Santos
- Tel: 927 745 715 / 964 710 384
- E-mail: brunosantos@averowingboats.com

4. Desistências e sorteios

- Desistências até às 24h00 do dia 12 de agosto;
- Elaboração do programa provisório no dia 10 de agosto;

5. Tabela de Pontuações

- As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida;

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos



6. Serviço médico e de salvamento

- Estará presente uma ambulância no local da largada, a qual se deslocará para o local da meta assim que a largada de todas as embarcações for dada;
- Uma embarcação dos Bombeiros Voluntário de Caminha e várias Embarcação da Polícia Marítima, farão o acompanhamento de forma estratégica durante as regatas, por forma a garantir a segurança de todos ao longo da prova, os quais terão poderes para ditar ordens de navegação que deverão ser acatadas pelas tripulações sob pena de desclassificação;

7. Refeições

- Os interessados deverão contactar os seguintes restaurantes:
- Restaurante Insua, que se situa junto à Meta, disponibiliza para as comitivas um menu a 12€/pessoa;
Reservas até dia 7 de Agosto através do Tlm: 967096628 informando que pretendem reservar o menu acordado com a organização da regata de mar.
- Restaurante Remo que se situa no posto náutico do SCC, local de desembarque, disponibiliza para as comitivas um menu a 13 euros/pessoa:
Pão, Manteiga
1 Frango de churrasco (+-600grs)
Batata frita e salada
1 bebida e café
Contato Miguel Tlm:966549470
Reservas até ao dia 8 informando que pretendem reservar o menu acordado com a organização da regata de mar.

8. Alojamento

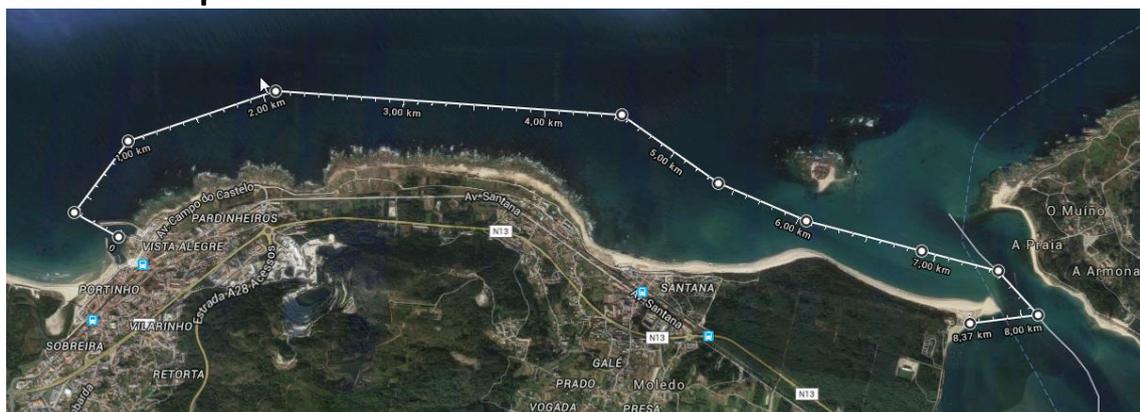
- A organização disponibiliza alojamento gratuito para o dia 13 de agosto para todas as comitivas em colchões no pavilhão Municipal de Caminha mediante aviso prévio até dia 10 de agosto, os interessados devem trazer sacos-cama. Os pedidos devem ser enviados por e-mail para sccaminhense.remo@gmail.com;

9. Croquis:

Portinho Novo na Avenida Campo do Castelo em Vila Praia de Ancora
Cais de embarque/largada:



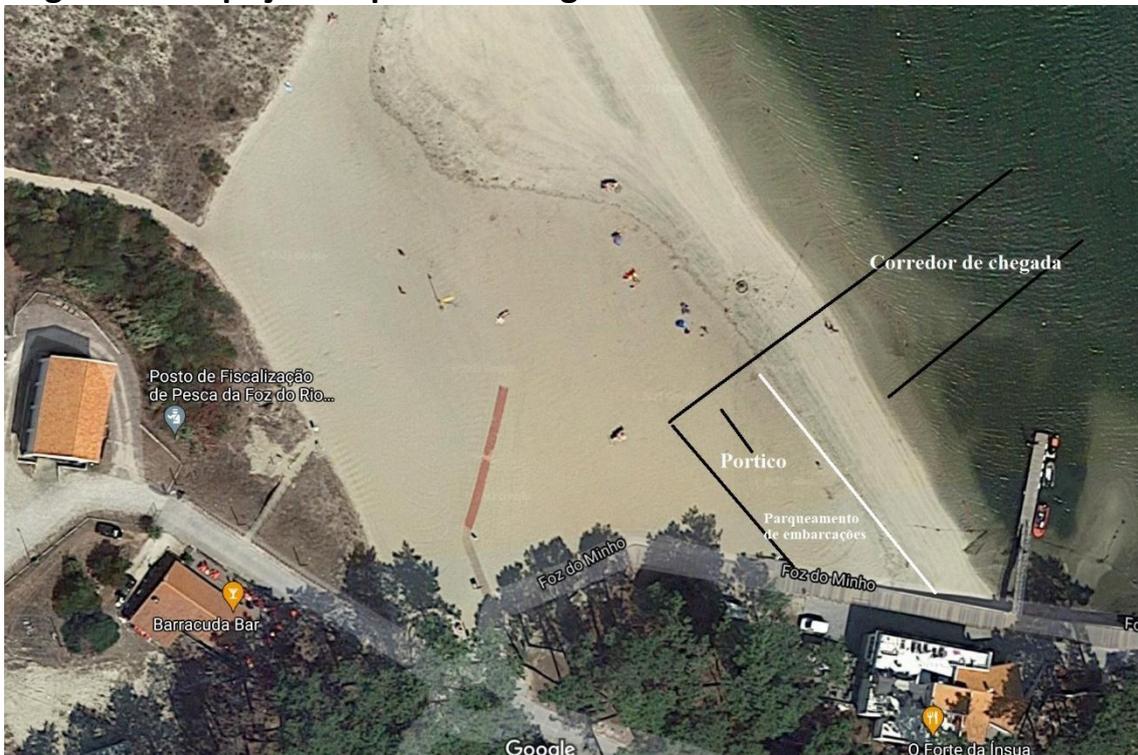
Precurso da prova:



Local de chegada na foz do Rio Minho:



Regras de ocupação da praia na chegada:



Local de desembarque no posto náutico do Sporting Club Caminhense:



10. Contactos:

Federação Portuguesa de Remo

Correio eletrónico: geral@fpremo.pt

Telefone: 213 929 840

Felisbela Fonseca 966444273

Sporting Club Caminhense

Correio eletrónico: sccaminhense.remo@gmail.com

Pedro Fernandes 962023675

Rui Canas 961764980